



RAN - 1903030103040051



RAN-1903030103040051

S.Y.BSc. (Sem-III) ATKT Examination

March - 2023

Home Science - Food Science and Nutrition

Maternal and Child Nutrition (Paper - F-6)

Time: 2 Hours]

[Total Marks: 50

સૂચના : / Instructions

(1)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.

Fill up strictly the details of signs on your answer book

Name of the Examination:

S.Y.BSc. (Sem-III) ATKT

Name of the Subject :

**Home Science - Food Science and Nutrition
Maternal and Child Nutrition (Paper - F-6)**

Subject Code No.: **1903030103040051**

Seat No.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Student's Signature

(2) Select (✓) the most appropriate option.

O.M.R. Sheet ભરવા અંગેની અગત્યની સૂચનાઓ આપેલ

O.M.R. Sheetની પાછળ છાપેલ છે.

***Important instructions to fillup O.M.R. Sheet
are given on back side of the provided O.M.R. Sheet.***

6. Which of the following is not a component of weight gain during pregnancy?
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન વધતા વજનનું નીચેનામાંથી _____ ઘટક નથી.
- Thigh muscles (જાંઘ સ્નાયુઓ)
 - Blood volume (બ્લડ વોલ્યુમ)
 - Amniotic fluid (એમ્નિઓટિક પ્રવાહી)
 - Breast tissues (સ્તન પેશીયો)
7. Which of the following factor do not pose risk to maternal and fetal health?
નીચેનામાંથી માતા અને ભ્રૂણની તંદુરસ્તી માટે કયું પરીબળ નુકશાન કારક નથી.
- Underweight mother (ઓછા વજન વાળી માતા)
 - Maternal age 15 years or under (માતાની ઉમર ૧૫ વર્ષથી ઓછી)
 - Many closely spaced pregnancies (ઘણી નજીકથી અંતર ગર્ભાવસ્થામાં)
 - Maternal age of 20 to 30 years (માતાની ઉમર ૨૦ થી ૩૦ વર્ષ)
8. To avoid constipation, the pregnant woman should increase her intake of:
સગર્ભા સ્ત્રીએ કબજિયાત અટકાવવા _____ વધુ પ્રમાણમાં લેવું જોઈએ.
- Milk and milk products (દૂધ અને દૂધની બનાવટો)
 - Whole grains and fruits (આખા અનાજ અને ફળ)
 - Sugar and starches (શુગર અને સ્ટાર્ચ)
 - Bakery products (બેકરી પ્રોડક્ટ)
9. A major advantage of breastfeeding for the infant is:
શિશુને સ્તનપાનનો સૌથી મુખ્ય ફાયદો છે.
- The E. coli factor (ઈ કોલી ફેક્ટર)
 - Passive immunity (પેસીવ રોગ-પ્રતિરક્ષા)
 - High casein content (વધારે કેસીનનું પ્રમાણ)
 - Low lactose content (ઓછું લેક્ટોઝનું પ્રમાણ)
10. Physiological jaundice occurs during _____.
_____ તબક્કામાં ફીજીયોલોજીકલ કમળો થાય છે.
- Neonatal stage (નવજાત બાળક)
 - Old age (વૃદ્ધાવસ્થા)
 - Pregnancy (સગર્ભાવસ્થા)
 - Adolescence (યુવાવસ્થા)

11. This is usually the first sign of pregnancy.
સગર્ભાવસ્થાનું સામાન્ય પ્રથમ લક્ષણ છે.
- Immediate weight gain (તાત્કાલિક વજનનો વધારો)
 - Nausea (SC4SI) (ઉબકા)
 - A missed menstrual period (માસિક સમયગાળો ચૂકવો)
 - Pigmentation (રંગદ્રવ્ય)
12. The immunoglobulin which only gets transfer through placenta from mother to foetus is:
માતાના ઓર દ્વારા ફિટસને પરિવહન થતું એકમાત્ર ઇમ્યુનોગ્લોબ્યુલીન
- Ig A
 - Ig G
 - Ig E
 - Ig M
13. The network of blood vessels that carry nutrients to the fetus and fetal waste products to the mother is called _____.
ફિટસને પોષકતત્વ પુરુ પાડતું અને તેનો વ્યય પદાર્થ માતાને આપતા રક્તવાહિનીના નેટવર્કને _____ કહેવાય છે.
- Amniotic fluid (એમ્નીઓટીક પ્રવાહી)
 - Placental (ઓર)
 - Chorionic villi (કોરીઓનિક વિલી)
 - Fetal bloodstream (ફિટલ રક્ત પ્રવાહ)
14. Breast milk contains all the nutrients in the right proportion which are needed for optimum growth and development of the baby till the age of _____.
બાળકની _____ વય સુધી સર્વોચ્ચ વૃદ્ધિ અને વિકાસ માટે જરૂરી પોષકતત્વો યોગ્ય માત્રામાં સ્તનપાનમાં હોય છે.
- 6 months (છ મહિના)
 - 10 months (દસ મહિના)
 - 12 months (બાર મહિના)
 - 24 months (ચોવીસ મહિના)

20. Koilonychia is the symptomatic characteristics of _____.
 _____ નું લક્ષણ કોઈલોનકીયા છે.
- Iron deficiency anaemia (લોહતત્વની ઉણપ થી થતો એનીમિયા)
 - Iodine deficiency disorder (આયોડીન ની ઉણપ)
 - Vitamin A deficiency (વીટામીન ઈ ની ઉણપ)
 - None (કોઈ પણ નહીં)
21. The vaccines given at the time of birth includes:
 જન્મ સમયે અપાતી રસીમાં _____ નો સમાવેશ થાય છે.
- BCG, Hepatitis- B and Polio (બી સી જી, હીપેટાઈટીસ-બી અને પોલીયો)
 - Pentavalent (પેન્ટાવેલેન્ટ)
 - DPT, OPV and Hepatitis - B (ડી પી ટી, ઓ પી વી અને હીપેટાઈટીસ-બી)
 - DPT, BCG and TT (ડી પી ટી, બી સી જી અને ટી ટી)
22. Weaning of an infant should start by the age of _____ month.
 શિશુને વીર્નિંગ _____ મહિનાથી શરૂ કરવું જોઈએ.
- 8 (આઠ)
 - 7 (સાત)
 - 12 (બાર)
 - 24 (ચોવીસ)
23. Small frequent meals at regular interval should be given to _____.
 ઓછા જથ્થામાં વારંવાર નિયમિત સમયે _____ ને ભોજન આપવું જોઈએ.
- Infant (શીશુ)
 - Preschooler (પ્રીસ્કુલર)
 - Pregnant woman (સગર્ભા સ્ત્રી)
 - All (બધા)
24. Following nutrients are important to prevent anaemia:
 એનીમિયા અટકાવવા નીચેના પોષકતત્વો મહત્વના છે:
- Iron and Protein (લોહ અને પ્રોટીન)
 - Vitamin C and Vitamin B₆ (વિટામીન C અને વિટામીન B₆)
 - Folic acid and Vitamin B₁₂ (ફોલિક એસીડ અને વિટામીન B₁₂)
 - All (બધાજ)

25. L.M.P means _____.
એલ. એમ. પી. એટલે _____.
- a) Last menstrual period (છેલ્લું માસિક સ્ત્રાવ) c) Low of menstrual period (ઓછો માસિક સ્ત્રાવ)
b) Loss menstrual period (માસિક સ્ત્રાવ અટકવું) d) None (કોઈ પણ નહીં)
26. The symptoms of kwashiorkor are:
કવાશિયોરકરના લક્ષણોમાં:
- a) Pitting Oedema (દાબવું) c) Both a & b (બન્ને a અને b)
b) Diarrhoea (ઝાડા) d) None (કોઈ પણ નહીં)
27. The disorder caused in infant when a woman consumes too much alcohol during her pregnancy is
સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન સ્ત્રીએ અતિ પ્રમાણમાં આલ્કોહોલ લીધો હોય તો શિશુને _____ ડીસોર્ડર થાય છે.
- a) Down syndrome (ડાઉન સિન્ડ્રોમ)
b) Fetal Alcohol syndrome (ફિટલ એલ્કોહોલ સિન્ડ્રોમ)
c) Teratogenic poisoning (ટેરેટોજિનિક ઝેર)
d) All (બધા)
28. The organogenesis occurs in _____ trimester of pregnancy.
સગર્ભાવસ્થાના ત્રિમાસિક તબક્કા દરમિયાન ઓર્ગેનોજનેસીસ થાય છે.
- a) 1st c) 3rd
b) 2nd d) All (બધા)
29. The problems of weaning are _____.
વીનીંગ દરમિયાનની મુશ્કેલીઓ _____.
- a) Choking (ચોકિંગ) c) Food allergy (ખોરાકની એલર્જી)
b) Obesity (સ્થૂળતા) d) All (બધા)

30. The extra calories per day required by a woman during pregnancy is
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન દૈનિક _____ કેલેરી વધુ લેવી જોઈએ.
- a) 100 kcal c) 500 kcal
b) 300 kcal d) 800 kcal
31. An attribute of human milk that protects the infant from the growth of harmful intestinal bacteria is _____.
શિશુને હાનિકર્તા આંતરડાના બેક્ટીરીયાની વૃદ્ધિથી રક્ષણ આપતું માનવના દુધનું ઘટક
- a) Lactase (લેક્ટેઝ)
b) Bifidus factor (બાઈફીડ્સ ફેક્ટર)
c) Albumin (આલ્બ્યુમીન)
d) Let down reflex (લેટ ડાઉન રિફ્લેક્ષ)
32. The physiological anaemia of pregnancy is a result of _____.
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન ફીજીઓલોજીકલ એનીમિયા _____ થી પરિણામ છે.
- a) Increase in the mother's blood volume (માતાના રક્તમાં વધારો)
b) Decrease in the mother's iron absorption (માતામાં લોહનું ઓછું શોષણ)
c) Decrease in the mother's water consumption
(માતામાં પાણીનો ઓછો વપરાશ)
d) Decrease in the mother's red blood cell production
(માતામાં લાલ રક્ત કોશિકાનું ઓછું ઉત્પાદન)
33. The practice of eating dirt, clay or laundry starch during pregnancy is called
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન માટી અથવા લોન્ડ્રી સ્ટાર્ચ ખાવાની રીત _____ છે.
- a) Meconium (મીકોનિયમ) c) Pica (પીકા)
b) Cretinism (ક્રેટીનિઝમ) d) Eclampsia (એકલેમ્પસિયા)
34. A physician who specializes in providing care during pregnancy:
સગર્ભાવસ્થા દરમ્યાન સંભાળ કરનાર વિશેષ ચિકિત્સક:
- a) Pediatrician (બાળરોગ ચિકિત્સક)
b) Obstetrician (પ્રસૂતિશાસ્ત્રી)
c) Family practitioner (કોટુંબિક ચિકિત્સક)
d) Gynecologist (સ્ત્રીરોગ ચિકિત્સક)

35. Oxytocin stimulates the _____ cells of the mammary glands to contract.
મેમરી ગ્લેન્ડના _____ કોષને સંકુચન કરવા ઓક્ષીટોસીન પ્રેરક છે.
- a) Alveoli (એલવીઓલી) c) Somatic (સોમેટીક)
b) Plasma (પ્લાઝમા) d) All (બધા)
36. Fertilized ovum is known as _____.
ફલિત ઁડ કહેવાય _____ છે.
- a) Fetus (ફીટસ) c) Zygote (ઝાયગોટ)
b) Embryo (એમ્બ્રીયો) d) Infant (શીશુ)
37. Pregnant women should be vaccinated with
સગર્ભા સ્ત્રીને _____ રસી મુકવામાં આવે છે.
- a) BCG (બી સી જી) c) MMR (એમ એમ આર)
b) Tetanus (ટીટેનસ) d) Typhoid (ટાઈફોઈડ)
38. RDA of Vitamin C for lactating mother is _____.
સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રી માટે વિટામીન સી નું આર.ડી.એ. _____ છે
- a) 40 mg c) 25 mg
b) 60 mg d) 80 mg
39. Soft weaning food to infants should be introduced at the age of
શીશુને _____ વયથી પોચા - સુંવાળા ખાદ્યો આપવા જોઈએ.
- a) 6-7 months c) 24 months
b) 4-6 months d) 9-10 months
40. Common cold is caused due to _____ virus.
સામાન્ય શરદી _____ વાયરસના કારણે થાય છે.
- a) Rhino (રીનો) c) Varicella (વેરીસેલા)
b) Zoster (ઝોસ્ટર) d) Rubella (રુબેલા)
41. Following are the methods of breast feeding:
સ્તનપાનની પદ્ધતિઓ
- a) Cradle hold (ક્રેડલ હોલ્ડ) c) Football hold (ફૂટબોલ હોલ્ડ)
b) Clutch hold (ક્લચ હોલ્ડ) d) All (બધા)

42. The let-down reflex means _____.
લેટ ડાઉન રિફ્લેક્ષ એટલે
- Causes depression in a new mother after the birth
(જન્મ પછી નવી માતામાં હતાશાનું કારણ)
 - Moves the hind milk toward the nipple after the infant has drawn the foremilk
(શિશુએ ફોરમિલ્કને ખેંચી લીધા પછી હિંડમૂલ્કને સ્તનની ડીટડી તરફ ખસેડો)
 - Forces milk to the nipple area of the breast
(સ્તનની ડીટડી વિસ્તાર માટે દૂધનું દબાણ કરે છે)
 - Stimulates the rooting reflex
(રૂટિંગ રિફ્લેક્ષ ઉત્તેજિત કરે છે)
43. The contraindications to breastfeeding includes:
સ્તનપાન અટકાવનાર પરીબળોમાં:
- Galactosemia (ગેલેક્ટોઝેમિયા)
 - PKU (પી કે યુ)
 - HIV (એચ આઈ વી)
 - All (બધા)
44. The milk which follows the colostrum and secretes during 1st two weeks of postnatal period is called _____.
બાળકના જન્મબાદ કોલેસ્ટ્રમ પછી પ્રથમ બે સપ્તાહ દરમ્યાનનું દુધ _____.
- Colostrum (કોલેસ્ટ્રમ)
 - Hind milk (હિંડ મિલ્ક)
 - Fore milk (ફોર મિલ્ક)
 - Transition milk (ટ્રાન્ઝિશન મિલ્ક)
45. Our normal body temperature is _____.
આપણા શરીરનું સામાન્ય તાપમાન _____ હોય છે.
- 100°F
 - 104°F
 - 94°F
 - 98.6°F
46. The substances that interfere with the absorption of iodine are called as ____.
આયોડીનના શોષણને અવરોધકર્તા ખાદ્યોને _____ કહેવાય છે.
- Thyroid (થાયરોઈડ)
 - Goitrogens (ગોઈટ્રોજેન્સ)
 - Goitre (ગોઈટર)
 - None (કોઈ પણ નહિ)

SPACE FOR ROUGH WORK